

Psicooncología Curativa

Uno de cada tres enfermos de cáncer necesita tratamiento psicológico

<http://www.adn.es>

Uno de cada tres enfermos de cáncer necesita tratamiento psicológico profesional, según un estudio del Instituto Catalán de Oncología realizado a 400 pacientes, lo que contrasta con la falta de especialistas psicooncólogos en la red sanitaria pública.

El IV Congreso Nacional de Psicooncología, que se ha celebrado en noviembre de 2009 en Barcelona, puso sobre la mesa la necesidad de una mayor contratación de psicooncólogos en los hospitales públicos, para que puedan atender la creciente demanda de sus servicios.

Las sintomatologías físicas y psíquicas que provoca el cáncer pueden reducirse de forma eficaz gracias a la ayuda de los psicooncólogos que, mediante distintas técnicas, consiguen aliviar los dolores, el cansancio, el insomnio, los síntomas depresivos o las náuseas y vómitos que provoca la quimioterapia.

"Hay muy pocos psicooncólogos funcionando de una forma consistente en España. Cada vez hay más gente preparada pero muy poca contratación porque, generalmente, los centros hospitalarios tienen prioridades y la psicológica, desgraciadamente, no ha sido nunca una de ellas", ha señalado a Efe la presidenta de la Sociedad Española de Psicooncología (SEPO), María Die.

En Cataluña, por ejemplo, hay tan sólo 21 especialistas dedicados a esta tarea en la red sanitaria pública, pese a los 29.000 nuevos casos que surgen anualmente, según el último estudio epidemiológico catalán.

La presidenta del congreso y psicooncóloga del Hospital Clínic de Barcelona, Núria Sánchez, ha alertado de la complejidad y duración de este tratamiento profesional que, lejos de limitarse a una sola visita, necesita de "distintos encuentros de elevada complejidad".

Técnicas clásicas como las conductivo-conductuales, las exploratorias, la humanistas o las psicoterapéuticas se mezclan con nuevos métodos como el psicodrama o la hipnosis.

Mientras que la relajación hipnótica es muy eficaz contra el dolor, el uso del cuerpo y la acción 'in situ' de las técnicas psicodramáticas son apropiadas para la resolución de conflictos familiares tanto como el uso de la palabra.

La psicooncología cuida del paciente, pero también de su entorno familiar y del personal sanitario.

Die asegura que la ayuda psicooncológica permite "facilitar la comunicación" con temas relacionados con la enfermedad, la muerte o la reincorporación social, a la vez que también entrena a médicos y enfermeras a "transmitir las malas noticias de una forma adecuada".

En este sentido, la presidenta de la SEPO ha hecho especial hincapié en los cánceres infantiles, donde el apoyo psicológico es también "muy necesario" para los hermanos.

"Nos centramos tanto en el paciente que nos olvidamos de los hermanos. Es básico facilitar su comunicación, para que formen parte activa del proceso de ayuda en la curación de la enfermedad", ha sentenciado Die.

Cada persona y cada tipo de cáncer necesitan de un tratamiento psicológico distinto, en los que las terapias de grupo tienen también su importancia especial en enfermos de cáncer de páncreas o mama, así como en el anuncio de la enfermedad a los pacientes.

El IV Congreso Nacional de Psicooncología se ha centrado, por primera vez, en el proceso y no tanto en los resultados del uso de la psicología en enfermos de cáncer, a través de distintas ponencias y talleres de expertos, que han seguido los 200 especialistas inscritos...